

## Erste-Hilfe-Turbo: Ressourcen online aktivieren und stärken

<b>Kurs</b>	ES-W-2-23
<b>Termin</b>	Freitag, 05.05.2023 von 09:30 – 15:30 Uhr
<b>Inhalt</b>	<p>Ratsuchende bringen eine Vielzahl an sichtbaren und verdeckten Ressourcen in die schriftbasierte Online-Beratung mit.</p> <p>Gerade in stürmischen Zeiten mit eingeschränkter Sicht, sind Ressourcen dem eigenen Blick oft verborgen. Wie können Ratsuchende unterstützt werden, ihren Blick zu weiten, um wieder positive Ressourcenmomente im Alltag wahrzunehmen? Wie kann in belastenden Situationen durch Online-Beratung der Zugang zu den eigenen Kräften und damit der Weg zur Lösung von schwierigen Situationen freigelegt werden?</p> <p>Im Online-Seminar erfahren Sie praxisnah, wie Sie Ratsuchende gezielt dazu anregen können, hilfreiche Ressourcen zu erkennen oder Wege dorthin aufzuzeigen. Eine ressourcenorientierte Sprache unterstützt Sie dabei, den Fokus der Ratsuchenden auf positive Aspekte zu lenken und damit ihr seelisches Wohlbefinden zu stärken. So können eigene Kraftquellen für die Bearbeitung von konkreten Anliegen und für das Anstoßen von Veränderungsprozessen aktiv genutzt werden. Parallel stärken Sie durch das Seminar auch Ihre eigenen Ressourcen.</p>
<b>Webinar</b>	Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Übungen, Austausch und Reflexion im Plenum. Das Online-Seminar findet über ZOOM statt.
<b>Referent</b>	<p>Enrico Strathausen</p> <p>Psycholinguist (M.A.), Online-Berater (DGOB), systemischer Berater</p>
<b>Zielgruppe</b>	Online-Beratende mit (ersten) Erfahrungen
<b>Kosten</b>	240 Euro
<b>Storno</b>	Bis 2 Wochen vor Kursbeginn ist eine Stornierung kostenfrei. Danach wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.
<b>Anmeldeschluss</b>	Drei Wochen vor Kursbeginn
<b>Kontakt</b>	info@schreiben-tut-der-seele-gut.de