

Titel	Erste-Hilfe-Turbo: Ressourcen online aktivieren und stärken
Kurs	ES-W-3-22
Termin	Do., 01.12.2022, 09:30 – 15:30 Uhr
Inhalt	<p>Ratsuchende bringen eine Vielzahl an sichtbaren und verdeckten Ressourcen in die schriftbasierte Online-Beratung mit.</p> <p>Gerade in stürmischen Zeiten mit eingeschränkter Sicht, sind Ressourcen dem eigenen Blick oft verborgen. Wie können Ratsuchende unterstützt werden, ihren Blick zu weiten, um wieder positive Ressourcenmomente im Alltag wahrzunehmen? Wie kann in belastenden Situationen durch Online-Beratung der Zugang zu den eigenen Kräften und damit der Weg zur Lösung von schwierigen Situationen freigelegt werden?</p> <p>Im Online-Seminar erfahren Sie praxisnah, wie Sie Ratsuchende gezielt dazu anregen können, hilfreiche Ressourcen zu erkennen oder Wege dorthin aufzuzeigen. Eine ressourcenorientierte Sprache unterstützt Sie dabei, den Fokus der Ratsuchenden auf positive Aspekte zu lenken und damit ihr seelisches Wohlbefinden zu stärken. So können eigene Kraftquellen für die Bearbeitung von konkreten Anliegen und für das Anstoßen von Veränderungsprozessen aktiv genutzt werden. Parallel stärken Sie durch das Seminar auch Ihre eigenen Ressourcen als Online-Berater:in.</p>
Webinar	Online-Seminar im Wechsel von Präsentation, Übungen, Austausch und Reflexion im Plenum. Das Online-Seminar findet über ZOOM statt. Die Zugangsdaten werden vor dem Seminar per E-Mail verschickt.
Referent	Enrico Strathausen Psycholinguist (M.A.), Online-Berater (DGOB), systemischer Berater
Zielgruppe	Online-Berater:innen, mit (ersten) Erfahrungen
Kosten	216,00 Euro
Anmeldeschluss	17.11.2022
Storno	Bis 2 Wochen vor Beginn keine Kosten, ab 13 Tage vor Beginn 100 %.
Kontakt	enrico.strathausen@schreiben-tut-der-seele-gut.de