

Umgang mit herausfordernden Dialogen

Stimmungsschwankungen, Suizidankündigungen,
Impulsivität und selbstverletzendes Verhalten

Ausschreibung	<p>In der Onlineberatung treffen wir auf impulsive Ratsuchende, die häufig (sexueller) Gewalt ausgesetzt waren oder noch sind, sich selbstverletzen und sich umbringen wollen. Gerade der medienbasierte Dialog bietet eine gesicherte Plattform, sich Unterstützung zu suchen, da das Schreiben ein hohes Maß an Kontrolle bietet. Dies ist für Menschen, deren wesentliche Lebenserfahrung war oder ist, die Situation nicht kontrollieren zu können und ausgeliefert zu sein, lebenswichtig.</p> <p>Für Online-Beraterinnen und Berater sind diese Kontakte eine Herausforderung und bringen uns das eine oder andere Mal an unsere Grenzen. Im beraterischen Dialog hat sich das SET - Kommunikationsmodell als hilfreich erwiesen und für Suizidale ein Safty-Plan. In dem Workshops werden die beiden Tools vorgestellt und anhand von mitgebrachten Beispielen, den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern.</p>
Termin	6. - 7. Mai 2020 von 13.30 - 17.00 h am ersten Tag und von 09.30 -13.00 h am zweiten Tag
Ort	Himmel@Erde, Dödterstr.10, 58095 Hagen
Referentin	Birgit Knatz
Zielgruppe	Onlineberaterinnen und Berater, Internetseelsorgerinnen und Seelsorger, mit (ersten) Erfahrungen
Kosten	179 Euro ohne Übernachtung und Verpflegung
Anmeldeschluss	1.April 2020
Kontakt	Birgit Knatz birgit.knatz@schreiben-tut-der-seele-gut.de
Storno	Storno bis 4 Wochen vor Beginn, keine Kosten, bis zwei Wochen vorher 50 % , ab 13 Tage vor Beginn 100 % .