

Schreiben als Ressource

Ausschreibung	<p>Wer schreibt, verändert sich, es ist einerseits der innere Dialog und andererseits der Dialog mit uns Beraterinnen und Beratern. Schreiben schafft Distanz zum Erlebten und diese hilft eine andere Perspektive einzunehmen. Es hilft quälende Gedanken loszulassen und Abstand zu gewinnen, schwierige Zeiten und Krisen besser zu meistern. Wenn wir unsere Emotionen aufschreiben, finden wir Wörter für Situationen, in denen wir sonst vielleicht sprachlos sind. Das Schreiben verschafft Raum. Eine Ratsuchende beschrieb es folgendermaßen: <i>„Ich kann mir ‘mal alles von der Seele schreiben, bin den ersten Druck los, habe wieder Luft zum Atmen, kann meine Situation noch einmal in Ruhe überdenken. Ich kann emotionaler reagieren, enthemmter schreiben und mich auch intensiver beschweren.“</i> In diesem Workshop geht es um das Ausprobieren kreativer Schreibtechniken und die Umsetzung in die eigene beraterische Arbeit.</p>
Termin	27. Juni 2019 von 10.00 – 17:00 Uhr
Ort	Himmel@Erde (ökumenisches Zentrum) - Dödterstr.10 - 58095 Hagen
Referentin	Birgit Knatz , Diplom-Sozialarbeiterin, Supervisorin (DGSv) und zertifizierte Ausbilderin der deutschsprachigen Gesellschaft für Online-Beratung (DGOB)
Zielgruppe	Onlineberaterinnen und Berater, Internetseelsorgerinnen und Seelsorger, mit (ersten) Erfahrungen
Kosten	159 Euro
Anmeldeschluss	3. Juni 2019
Kontakt	Birgit Knatz birgit.knatz@schreiben-tut-der-seele-gut.de
Storno	Storno bis 4 Wochen vor Beginn, keine Kosten, bis zwei Wochen vorher 50 % , ab 13 Tage vor Beginn 100 % .